

Vážené kolegyně a kolegové,

po dlouhé zimě a deštivých dnech jsme se dočkali teplot hodných letního počasí. Nízké teploty a déšť byly vystřídány horkem a suchem. Stejně tak, jako se mění počasí, tak i na kůži mohou vzniknout změny nečekané nebo čekané, ale obávané. Tak jako zhoršení atopického ekzému nebo akné. Vysoké teploty jsou také nepřítelem pro dolní končetiny, které otékají. V teplém a vlhkém prostředí se daří plísňím, lidé chodí častěji do bazénů, společných prostor, jezdí více na kole, a proto musíme být připraveni na četnější výskyt nejen plísňových onemocnění, ale také vaginálních kandidóz. Dříve bronzová pleť byla známkou zdravé kůže, nyní víme, že při krátkodobém vystavení kůže slunečnímu záření vznikají v kůži nejen změny vedoucí k její ochraně a tvorbě vitamínu D, ale při jednorázovém nebo opakovaném vystavení kůže UV záření může dojít k jejímu spálení, předčasnému stárnutí kůže, k tvorbě pigmentových skvrn, kožních nádorů a znamének. Nejen tato témata, ale i další, najdete v tomto čísle Dermatologie pro praxi.

Přeji vám hezké léto plné sluníčka, které nás vede k optimizmu a dobré náladě, málo deštivých dnů, které mění náladu ve špatnou, a hodně spokojených pacientů.

Lucie Růžičková Jarešová

MUDr. Lucie Růžičková Jarešová

Dermatovenerologické oddělení FN Motol, Praha
V Úvalu 84, 150 06 Praha 5
Rehabilitační klinika Malvazinky
U Malvazinky 5, 150 00 Praha 5
lucie.jaresova@centrum.cz
