

Účinná léčba atopické dermatitidy přípravkem Protopic u devítileté dívky

MUDr. Blanka Pinková, MUDr. Hana Bučková, Ph.D.

Dětské kožní oddělení Pediatrické kliniky FN a LF MU Brno

Autoři referují případ 9leté pacientky s chronickými ekzémovými projevy, které díky pravidelné péči a zejména terapii tacrolimem zcela vymizely.

Klíčová slova: atopický ekzém, lokální terapie, tacrolimus.

Effective treatment of atopic dermatitis with the product Protopic in a nine-year-old girl

The authors refer the case of a 9-year-old patient with chronic atopic symptoms who have completely disappeared due to regular care and especially tacrolimus therapy.

Key words: atopic eczema, local therapy, tacrolimus.

Do dermatologické ambulance se k vyšetření dostavila matka s devítiletou dcerou. Dívka měla na dlaních a předloktích projevy atopické dermatitidy, které podle informací matky způsobovaly bolest a pálení. Tyto symptomy dívku značně omezovaly, znemožňovaly jí výtvarnou aktivitu, a dokonce kvůli nim měla i absence ve škole.

Anamnéza

Osobní anamnéza byla nevýznamná, pouze v kojeneckém věku měla pacientka projevy atopické dermatitidy, stejně jako její bratr. Oba rodiče trpěli sezónní alergií. V batolecím a předškolním věku byla asymptomatická, teprve s nástupem do školy došlo ke zhoršení, a to hlavně v zimě. Pacientka totiž často nedodržovala režimová opatření týkající se ekzému (nenošení rukavic při pobytu venku a mytí a promazávání rukou nevhodnými prostředky).

Vyšetření

Při vstupním vyšetření byly na obou dlaních rozsáhlé, drsné, zarudlé a středně infiltrované

Obr. 1. Stav před léčbou – velké ložisko atopické dermatitidy s četnými ragádami a exkoriacemi



ekzémové plochy, které přecházely na prsty. Část projevů zasahovala i na předloktí a zarudlé byly také loketní jamky.

Obr. 2. Po léčbě středně silnými kortikoidy a topickým takrolimem – zhojeno



Mezi prsty obou rukou se nacházely drobné ragády a na celých rukou byly četné bodové exkoriace a stroupky.

Terapie

Ošetřující lékařka poučila matku o režimové léčbě atopické dermatitidy a o nutnosti aplikace správných emoliencií. Dále byla v akutní fázi indikována léčba topickými kortikoidy II. třídy k co nejrychlejšímu zhojení bolestivých ragád na rukou a v meziprstí. Dalším krokem byla topická léčba takroli-

mem (Protopic® ung.) v síle 0,03 %, která je vhodná i pro děti od dvou let, a devítileté pacientce tedy mohla být preskribována. Schéma terapie bylo zahájeno aplikací masti 2x denně po dobu 2 týdnů. Ve 3. týdnu byl Protopic aplikován pouze na noc a poté v proaktivním režimu 2x týdně na noc ve dnech ne po sobě jdoucích.

Výsledky léčby

Pacientka i její maminka byly s průběhem a výsledky léčby velmi spokojené, schéma dodržely a po třech týdnech přešly na proaktivní režim. Při kontrole po šesti týdnech byla ložiska zcela zhojená, pacientka docházela do školy a podle přání se mohla účastnit i výtvarných aktivit.

LITERATURA

1. Štork J. Dermatovenerologie, 2.vydání, 2013, ISBN, 788072628988
2. Paller A, Mancini A, Hurwitz Clinical Pediatric Dermatology, 5. vydání, 2015, ISBN: 9780323244756

3. Kang S, Lucky AW, Pariser D. Long-term safety and efficacy of tacrolimus ointment for the treatment of atopic dermatitis in children, Journal of the American Academy of Dermatology Volume 44, Issue 1, Supplement, January 2001, S. 58–64.

4. Paller A, Eichenfield LF. A 12-week study of tacrolimus ointment for the treatment of atopic dermatitis in pediatric patients, Journal of the American Academy of Dermatology Volume 44, Issue 1, Supplement, 2001, S. 47–57.