

Přínos lázeňské léčby v TLVL očima dermatologa



Termální lázně Velké Losiny patří mezi nejstarší a nejznámější moravské lázně. K léčbě využívají především místní přírodní léčivé termální prameny. Tradice léčivých koupelí a vodních rehabilitací zde trvá již více než 400 let. Odborná lázeňská léčba kožních nemocí využívá zejména účinků jedinečné minerální termální vody s vysokým obsahem síry a jejích sloučenin, sirovodíku a fluoridů. Efekt lázeňské léčby na kožní onemocnění je zjevný zejména u nemocí, jako jsou lupénka (psoriáza), atopický ekzém, chronické ekzémy, a některé další tzv. chronické kožní nemoci (dermatózy), jako je například lichen ruber planus, hyperkeratozy, pruritus, akné a další. Kožní onemocnění je ve Velkých Losinách pozitivně ovlivňováno nejen chemickými vlastnostmi termální vody a umem zdravotnických odborníků, ale léčba ve spojení s překrásnou okolní krajinou lemovanou hřebenem Jeseníků přispívá k celkové psychické a duševní očistě. Přínos lázeňské léčby pohledem dermatologa přiblíží MUDr. LUBOMÍR DRLÍK, primář kožního oddělení nemocnice Šumperk a odborný garant Termálních lázní.

1. Jaká kožní onemocnění v TLVL léčíte?

Nejčastějšími klienty jsou pacienti s psoriázou a atopickým ekzémem, následují chronické ekzémy jiné etiologie, ichthyózy, další dermatózy a jizvy po spáleninách.

2. Jaké jsou vaše zkušenosti s lázeňskou problematikou a léčbou?

Výborná reakce na léčbu u všech dermatóz. Zpočátku po zavedení dermatologických indikací v našich lázních jsme byli pozitivně překvapeni efekty u dětských atopiků, kde jsme se obávali podráždění pokožky a zhoršení stavu.

3. Proč se lázeňská léčba navrhuje jako alternativa hospitalizace?

Lázně dobře doplňují hospitalizační procedury, navíc svojí komplexností mají blahodárny vliv mimo přímého působení na kožní nemoci také na psychiku nemocných.

4. Jaký je přínos sírné vody na kůži?

Síra je jeden z nejstarších a osvědčených zevních prostředků v léčbě dermatologických onemocnění, působí zejména protizánětlivě, protisvědivě a keratolyticky.



5. V TLVL je jako jedna z procedur prováděna fototerapie. V čem je její přínos, pro koho je vhodná? Může dojít k nežádoucím účinkům či případně rozvoji zhoubných nádorů? Jak jsou klienti edukováni?

Fotoléčba je základním pilířem dermatologické léčby u chronických dermatóz, zkracuje dobu hojení, nahrazuje a doplňuje externí i interní léčbu. V dávkování, které je určeno dermatologem vždy individuálně, je zcela bezpečná z krátkodobého i dlouhodobého hlediska. Pacienti, kteří jsou ví-

ce riziková – např. pro mnohočetné pigmentové névy, rodinnou či osobní anamnézu – nebývají k fotoléčbě zařazováni. Všichni nemocní jsou edukováni dermatologem, případně jsou již znalí problematiky z předchozího ambulantního ošetřování.

6. Jaké další procedury jsou v TLVL indikovány pro kožní klienty?

V Termálních lázních Velké Losiny jsou nabízeny mnohé procedury k úspěšné léčbě klientů s dermatologickými obtížemi – sírné klidové i přísadové koupele, fyzikální terapie jako elektroléčba

a magnetoterapie či ultrazvuk. Ze speciálních terapií je velmi přínosná fototerapie, světloléčba či hřebenový zářič.

7. Jaká je lokální léčba u atopického ekzému a psoriázy?

Lokální léčba je většinou indiferentní. Máme snahu co nejvíce využívat samotné přírodní zdroje, a tak na dobu pobytu nepodávat léčbu, kterou jsou pacienti nuceni užívat dlouhodobě – zejména zevní kortikosteroidy a imunomodulátory. V indikovaných případech se samozřejmě kombinují všechny účinné metody.

8. Jak se díváte na léčbu kortikoidy?

Moderní zevní kortikosteroidy jsou nutné u většiny zánětlivých kožních nemocí. Jak bylo uvedeno v předchozím bodě, snažíme se lázeňskou léčbou jejich užívání na dobu pobytu zcela přerušit nebo výrazně omezit.

9. Do TLVL přijíždí i klienti léčení biologickou léčbou. Jsou nějak omezováni při lázeňském léčení?

Biologická léčba není překážkou v absolvování lázeňských procedur, není námi při pobytu nijak modifikována.

10. Je lázeňská léčba efektivní i ve chvíli, kdy pacient přijíždí s ekzémem v klidovém stadiu?

Efekt lázeňské léčby bývá dlouhotrvající, pacienti mohou přicházet i v relativní remisi svého chronického kožního postižení.

11. Co celkově ovlivňuje průběh onemocnění při lázeňské léčbě?

Ovlivnění je komplexní – zejména jde o sírnou vodu ve vanách nebo bazénech, doplňující zevní léčbu a fototerapii, psychický odpočinek a změnu prostředí.

12. V TLVL je jako alternativa používána i sírná kosmetika vyráběná z místních zdrojů. Jaké jsou vaše zkušenosti s jejím používáním?

Kosmetika využívá také přírodní síry zakomponované do indiferentních základů. Pacienti i námi je vnímán její efekt jako velmi pozitivní a doplňuje výsledky lázeňské léčby následným domácím ošetřováním.

13. Za jak dlouho je viditelné zlepšení pacienta při lázeňské péči? Zlepšení je individuální, přichází prakticky



u všech pacientů. U některých během prvního týdne, u pacientů s torpidními projevy lupénky třetí až čtvrtý týden léčby.



MUDr. LUBOMÍR DRLÍK

primář kožního oddělení

Narozen v roce 1957. Je absolventem Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně (1983). Získal I. a II. atestaci z dermatovenerologie. Absolvoval odborné stáže na klinikách v Brně, Olomouci, Praze, Mnichově, Grazu. Je odborníkem v oblasti lymfologie, dermatochirurgie, dermatoskopie, kožní parazitologie. V současné době je garantem odborné léčby ve zdravotnickém týmu Termálních lázní Velké Losiny.

Kosmetika THERMELOVE

Lázeňská kosmetika z přírodního termálního pramene lázní Velké Losiny...

Kosmetické přípravky THERMELOVE obsahují termální sírnou vodu z přírodních léčivých pramenů lázní Velké Losiny. Využívají blahodárných účinků těchto pramenů, které jsou známy po staletí a jsou obohaceny pouze přírodními extrakty a oleji. Produkty byly vyvinuty ve spolupráci s dermatology a jsou vhodné k běžné péči o zdravou pokožku – základní produktová řada. Produktová řada se sírou je vhodná k péči o pokožku problematickou, zejména se sklonem k lupénce, ekzému nebo akné. Ingredience obsažené v kosmetice mají příznivý vliv na podrážděnou pokožku, zklidňují její svědění a napomáhají hojit ložiska kožních nemocí. Sírná voda a ingredience obsažené v šamponech pak příznivě působí proti tvorbě lupů a upravují tvorbu kožního mazu.

www.thermelove.cz

