

Přehled hygienických a kosmetických přípravků pro děti

Mgr. Pavel Koktavý

Lékárna FN Olomouc

Dětská kůže se morfologicky i funkčně liší od kůže dospělého člověka. V důsledku těchto odlišností pak vyžaduje zvýšenou a ohleduplnou péči. Při výběru hygienických a kosmetických přípravků pro děti je třeba dbát na to, aby zachovávaly vlhkost a vláčnost kůže, umožňovaly volné dýchání kůže, měly protizánětlivé účinky a neobsahovaly žádné alergizující složky.

Klíčová slova: děti, hygiena, kosmetika.

Summary of sanitary and cosmetic products for children

The skin of child is different than skin of adults in it's morphology and also in it's function. As a results of this differences the child skin demands increasing and delicate care. In choosing of sanitary and cosmetic products for children is important to preserve moisture and impalpability of skin, make possible breathing of skin, ensure anti-inflammatory effect and make safe that doesn't allergic contents.

Key words: children, hygiene, cosmetic.

Dermatol. praxi 2010; 4(4): 233–236

Kůže je nejenom největším orgánem lidského těla, ale má také mnoho důležitých funkcí. Především je to funkce ochranná. Kůže tvoří bariéru proti invazi mikroorganismů, chrání organismus před působením osmotických, chemických, mechanických, tepelných a světelných vlivů prostředí. Kůže se také podílí na udržování rovnováhy vnitřního prostředí organismu, na termoregulaci, účastní se imunitních reakcí, má exkreční a resorpční funkce a je sídlem velkého počtu receptorů somato-senzorického systému.

Dětská kůže se morfologicky i funkčně liší od kůže dospělého člověka. Tloušťka kůže je zhruba poloviční, rohová vrstva pokožky je velmi tenká a také kolagenní vlákna jsou tenčí než u dospělých. Elastická vlákna nejsou v raném dětství téměř vyvinuta. Spojení mezi pokožkou a škárou ještě není pevné. Podkožní tuk u donošených novorozenců ještě chybí a ukládá se až postupně s věkem. Mazové žlázy začínou být plně funkční až mezi 4. a 5. měsícem života, potní žlázy fungují od 3. dne života. Cévy jsou sice dobře vyvinuty, ale jejich stěny jsou propustnější. Kyselý ochranný plášť u novorozence chybí a reakce kožního povrchu se upravuje až ve 4. týdnu života, je však méně kyselá než u dospělých. Bezprostředně po narození je povrch kůže osídlován stafylokoky, později streptokoky a jinými mikroorganismy. Imunitní mechanismy se vyvíjí postupně v průběhu několika měsíců po porodu. Tyto odlišnosti způsobují i změny některých základních funkcí kůže. U dítěte je povrch kůže v poměru k tělesné hmotnosti ve srovnání s dospělým člověkem té-

měř dvojnásobný, a tím přiměřeně narůstá také zranitelnost negativními vlivy z okolí. Protože ještě nejsou dokonale vyvinuty rohová vrstva pokožky a ani hydrolipidický film je novorozenecká a kojenecká kůže méně odolná proti mechanickému poškození, má nižší neutralizační schopnost, odolnost proti alkalickým látkám, mikroorganismům a UV záření, než kůže většího dítěte nebo dospělého. Má také vyšší permeabilitu a schopnost resorpce. To je nutné pečlivě uvážit při zevní aplikaci léčiv i při výběru dětské kosmetiky. Z důvodu většího sklonu k exsudaci dochází častěji k mokvání u zánětlivých procesů. Při infekcích dochází snadněji ke krvácivým projevům. Termoregulace ještě není v raném dětství dostatečně stabilní, a proto snadno dochází k přehřátí a dehydrataci organismu. Kůže se rychle ztrácí vlhkost při nadměrné teplotě, při vystavení UV záření může rychle vzniknout úžeh. V dětské kůži není dostatek melaninu – barviva chránícího pokožku před nepříznivými vlivy slunečního záření, a z toho důvodu je pobyt na přímém slunci pro malé děti nevhodný. Mazové žlázy ještě nejsou schopny produkovat dostatek tuku, proto je pokožka dítěte poměrně suchá a náchylná zejména ke kvasinkovým infekcím. Dětská kůže musí odolávat různým nepříznivým vlivům. Jedná se o působení různých chemikálií, látek rozpuštěných ve vodě, ultrafialového záření a také mikroorganismů. Navíc je u malých dětí pokožka v oblasti plen vystavena opakovanému dráždění stolicí a močí. Rovněž používání nevhodné kosmetiky a příliš časté koupání může zhoršovat stav dětské pokožky.

Aby kůže mohla řádně plnit všechny svoje funkce je nutné jí věnovat náležitou péči. Ta spočívá nejenom v aktivní péči o čistotu pokožky, ale také ve správné volbě jednotlivých kosmetických a hygienických přípravků. Při výběru kosmetických přípravků pro děti je důležité zvolit takové, které jsou schopny zachovávat přirozenou vlhkost a vláčnost kůže, umožňují volné dýchání pokožky a zároveň působí protizánětlivě. Dětská kosmetika by neměla obsahovat žádné alergizující složky.

Existuje celá řada různých přípravků vhodných pro péči o dětskou pokožku. Patří sem například mýdla, která jsou používána velmi často. Alkalické složky běžných mýdel však mohou narušovat ochranný kožní plášť a způsobovat záněty a pálení pokožky. Proto by se měla používat nejlépe mýdla kyselá, nebo případně neutrální. Napomáhají totiž regeneraci ochranného kožního pláště. Enzymy obsažené v přechodové vrstvě mezi živými a odumřelými buňkami v pokožce jsou totiž aktivovány poklesem pH a produkují směs látek lipidové povahy, které slouží jako stavební materiál pro přirozený kožní plášť. Je vhodné aby mýdla obsahovala některou z přísad jako glycerin, lecitin, vitamin E a panthenol. Tyto látky mají změkčující, zklidňující a hojivý účinek na kůži. V kojeneckém věku není vhodné používat koupelové pěny, ty mohou pokožku vysušovat a dráždit.

Častým problémem u novorozenců a kojenců jsou opruzeniny. Vznikají především pod plenami, v krční rýze, v podpaží, a ve všech záhybech končetin. Proto je nutné, aby v těchto

místech byla pokožka vždy řádně očištěna a pečlivě ošetřena některým z ochranných kosmetických prostředků. Vhodná je například dětská mast s obsahem rybího tuku, nebo dětské kosmetické krémy s obsahem oxidu zinečnatého a dalších účinných protizánětlivých látek. V zimním období je nutné věnovat zvýšenou péči pokožce obličeje, která je vystavena působení chladu. Dětská pleť je choulostivá, suchá a v prvních měsících se stále vytváří její přirozený ochranný plášť, který je na začátku velmi slabý. Z tohoto důvodu má dětská pleť tendenci se vysušovat, a to díky vysoké ztrátě vlhkosti z epidermis. Také střídání teplot, přechod z chladu do tepla a opačně působí na dětskou pokožku nepříznivě. Pokožka je pak podrážděná a přesušená, mohou se tvořit i drobné prasklinky. Obličej je vhodné ošetřovat mastným dětským kosmetickým krémem, který neobsahuje vodu. Pro péči o vlasy novorozenců a kojenců lze použít dětské mýdlo. Od půl roku věku dítěte je však vhodné začít používat některý z dětských šamponů. Šampony by měly být jemné a nepálivé. V současné době je k dispozici celá řada přípravků vhodných k péči o dětskou pokožku. Patří mezi ně jak hygienické a kosmetické přípravky, tak také některé registrované volně prodejné léčivé přípravky, které lze použít k preventivní péči o dětskou pokožku, nebo v případě potřeby i k léčbě kožních nemocí. V článku jsou uvedeny příklady těch nejznámějších či nejžádanějších přípravků, které jsou k dispozici v lékárně.

Přípravky pro čistou pokožku

Sebamed dětský syndet 100 g slouží pro mytí a jemnou péči o celé tělo. Neobsahuje mýdlovou složku ani alkálie, formaldehyd, nitrosamin, dioxin a ani přidaná barviva. Jemně čistí dětskou pokožku a minimalizuje riziko vysušení a podráždění. Díky hodnotě pH 5,5 podporuje vývoj přirozeného kyselého pláště kůže. Obsahuje hydratační komplex s olejem z pšeničných klíčků, lecitin, vitaminy a aminokyseliny, které kůži vyživují a hydratují a snižují ztrátu vlhkosti z kůže. Dále obsahuje panthenol pro stimulaci regenerace pleti a heřmáněk, který pleť zklidňuje. Je vhodný nejenom pro děti, ale i pro dospělé s velmi citlivou a suchou pletí. Kosmetické produkty řady Sebamed jsou dermatologicky testovány. Výrobce je firma Sebapharma.

Sebamed dětská mycí emulze extra jemná 200 ml je vhodná pro každodenní mytí novorozenecké a dětské pokožky. Neobsahuje mýdlo, alkalické látky, barviva ani jiné dráždivé látky. Hodnota pH je 5,5. Upevňuje odolnost citlivé

dětské kůže. Obsahuje skvalen, který je přirozeně obsažen v pokožce a napomáhá zachování rovnováhy tuků, a tím zajišťuje změkčující efekt. Napomáhá k zachování rovnováhy tuků v pokožce. Allantoin pokožku zjemňuje a zklidňuje. Vitamin E poskytuje ochranu proti volným radikálům. Tato emulze může být použita i pro děti s neurodermatitidou. Mytí tímto přípravkem pokožku nedráždí, ani jí nevysušuje. Mytí dětskou emulzí lze doporučit i nemocným s atopickým ekzémem. Přípravek neštípe v očích.

Sebamed dětské mléko 200 ml je emulze olej ve vodě s obsahem 7 % lipidů. Rychle se vstřebává a nezanedbává mastný povrch. Obsahuje allantoin, který pleť změkčuje a zklidňuje a výtažek z heřmánku, který působí proti zarudnutí a podráždění. Zvláčňující látky zabraňují vysoušení a udržují pokožku hladkou a pružnou. Je vhodné i pro děti s atopickým ekzémem a alergiemi. Používá se k péči o pokožku po koupeli.

Sebamed dětská pěnová koupel 200 ml neobsahuje mýdlo, alkalické ani jiné dráždivé látky. Jemně čistí kůži a obnovuje esenciální lipidy, obsahuje heřmáněk a bylinné extrakty, které mají zklidňující a protizánětlivé účinky a posilují bariérovou funkci dětské pokožky. Přípravek nedráždí oči.

Linola-fett olbad je registrovaný léčivý přípravek. Je to olejová koupelová přísada bez obsahu konzervačních látek, která pokrývá pokožku olejovým filmem, a tím pomáhá obnovení přirozeného mastného povrchu kůže. Obsahuje směs lipidoacidoesterů, tekutý parafin a další látky. Používá se k léčbě dermatóz u dětí i dospělých. U malých dětí se preventivně přidává jako přísada do koupele a působí proti vysušení pokožky. Přípravek se přidává do vody například 5 ml na 25 l vody, případně více, to podle množství vody. Po koupeli se má kůže jemně osušit, ne však třením. Výrobce je firma Dr. August Wolff GmbH.

Balmamol je registrovaný léčivý přípravek. Je vhodný k přímé aplikaci na pokožku nebo k přidávání do koupele. Obsahuje mandlový olej a parafin. Brání nadměrnému vysušování pokožky tím, že na ní vytváří tenký povlak. Užívá se jako doplňková léčba kožních chorob spojených s projevy suché kůže, šupinami a praskáním kůže. Preventivně se přidává do koupele kojenců a malých dětí, aby se předešlo vysušování jejich citlivé pokožky. Používá se 5–10 ml oleje, který se přidává do vody a rozmíchá se. Po koupeli se má pokožka jemně osušit ručníkem, ne však třením, ale pouze lehkými dotyky. Výrobce je firma Spiring.

Balneum Hermal je regenerační tukový léčebný roztok k dermatologické balneoterapii. Je to rafinovaný sójový olej 847,5 mg v 1 g roztoku. Snižuje uvolňování fyziologických faktorů zadržujících v rohové vrstvě vodu a u kožních onemocnění zabraňuje zvýšenému odpařování vody pokožkou. Zanechává na kůži olejový film a ten působí jako ochranná vrstva do obnovení přirozeného lipidového kožního pláště. Po koupeli se má kůže jemně osušit, ne však třením, aby se nesesetřel vytvořený mastný povlak. Neředěný přípravek nesmí vniknout do očí. Pro dětskou koupel se používá 5 ml do 25 l vody. Pro dosažení vyššího promaštění kůže je možné zvýšit koncentraci olejového roztoku v lázni 2–3krát. Koupele se obvykle provádějí v odstupech 2–3 dnů, případně denně, to podle druhu a rozsahu potíží. Teplota vody by neměla být vyšší než 36 stupňů celsia, při vyšší teplotě totiž klesá promašťovací účinek. Délka koupele by však neměla překročit 15–20 min. U kojenců a malých dětí postačí koupel několikaminutová. Je to registrovaný léčivý přípravek. Výrobce je Almiral Hermal GmbH.

Oilatum Emollient je nažloutlý olejový homogenní roztok s charakteristickou vůní. Je to přísada do koupele, která má zjemňující a ochranné účinky. Obsahuje Paraffinum perliquidum 63,4 ml ve 100 ml roztoku. Vytváří na kůži okluzivní mastný film, který zabraňuje zvýšenému odpařování vody z kožního povrchu, zajišťuje hydrataci a promaštění. Přípravek je vhodný například pro léčbu atopického ekzému, kontaktních dermatitid, ichthyózy a dalších nemocí. Je určen pro děti i dospělé. V ojedinělých případech může dojít k zarudnutí kůže, nebo se může objevit vyrážka. Následné použití mýdla a saponátů ruší účinek přípravku. Přípravek se přidává do vody 1–2 ml na 10 l vody. Je to registrovaný léčivý přípravek. Výrobce je Stiefel Laboratories.

Bübchen Baby dětské mýdlo 125 g je určeno ke každodennímu použití. Obsahuje heřmánkový extrakt a lanolin, který dodává do pokožky lipidy. Má neutrální pH. Heřmánkový extrakt obsahuje azulen a bisabolol. Tyto látky působí proti podráždění pokožky a mají protizánětlivé účinky. Dále obsahuje kokosový, palmový a olivový olej, které vracejí tuk pokožce. Neobsahuje chemické konzervační látky, barviva ani syntetické parfemace. Výrobce této kosmetické řady je Bübchen Werk.

Bübchen Baby koupel pro kojence 200 ml je lehce nažloutlá tekutina, s detergentními látkami na rostlinné bázi, dobře pění a má neutrální pH. Zklidňuje podrážděnou pokožku a chrání ji.

Obsahuje extrakt z rozmarýnu, který stimuluje a prokrvuje pokožku. Azulen a bisabolol působí proti podráždění pokožky a mají protizánětlivé účinky, ale mohou také způsobovat kontaktní alergie, proto nejsou vhodné pro děti s ekzémem nebo sklonem k alergiím.

Bübchen pleťové mléko 50 ml je to tekutá emulze bílé barvy, má neutrální pH, neobsahuje barviva. Je vhodné k ošetřování dětské pokožky po koupeli. Zvláčňuje a hydratuje pokožku a má zklidňující účinek. Obsahuje slunečnicový olej, který je bohatý na nenasycené mastné kyseliny obohacuje kůži o lipidy, dále azulen a bisabolol, které působí protizánětlivě. Pleťové mléko se rychle vstřebává a je vhodné pro denní péči o celé tělo.

Bübchen mycí pěna pro děti má krémovou konzistenci. Obsahuje provitamin B₅ a pšeničné proteiny. Má neutrální pH. Pěna se nanáší v přiměřeném množství na tvář a pokožku a po umytí se spláchne vodou. Přípravek je stejně jako ostatní výrobky kosmetické řady Bübchen neobsahuje konzervační látky a je dermatologicky testován.

A-DERMA Gel nettoyant doux je čistící gel z výtažkem z ovsu Rhealba, který je určen pro umývání těla i vlasů. Obsahuje zklidňující a pokožku obnovující látky, které jsou vhodné i pro nejcitlivější typ pleti. Účinné látky jsou Avena sativa kernel extrakt, glycerin, dimeticon a další. Gel se používá tak, že se aplikuje do dlaní, nechá se napěnit a pak se použije k mytí vlasů a pokožky. Po aplikaci je nutné pokožku řádně opláchnout a jemně osušit. Přípravek je hypoalergenní a dermatologicky testovaný. Výrobce kosmetické řady A-DERMA je Pierre Fabre Medicament.

Přípravky pro prevenci a léčbu opruzenin

Sebamed Baby Dětské olejové ubrousky jsou napuštěné olejem z kokosových ořechů a pšeničných klíčků, který spolu s bisabololem, panthentriacetátem a vitamínem E zabraňuje podráždění a zanícení kůže. Sebamed Baby olejové ubrousky jsou určeny k ošetření kůže pod plenkami. Po aplikaci zanechávají na pokožce olejovitý film. Neobsahují konzervační látky ani barviva, existuje tu však možnost kontaktní alergie způsobované především bisabololem.

Sebamed Dětský krém na opruzeniny 100 ml chrání pokožku před opruzeninami a při jejich vzniku napomáhá hojení zanícené pokožky. Používá se několikrát denně při přebalování, kdy se aplikuje na celou oblast kůže krytou plenami. Hodnota pH 5,5 podporuje tvorbu a obnovu přirozeného ochranného pláště

kůže. Přípravek obsahuje 35 % lipidů. Účinné látky jsou skvalen, který dodává pokožce lipidy a titanium dioxid, který chrání pokožku proti agresivním vlivům. Extrakt z heřmánku působí protizánětlivě a hojivě, ale může v některých případech alergizovat.

Bübchen vlhké ubrousky jsou vlhké ošetřující ubrousky, používají se ke každodennímu čištění pokožky bez nutnosti dalšího použití vody. Ubrousky jsou bělené bez chlóru, neobsahují alkohol a mají neutrální pH. Obsahují heřmánkový extrakt, který působí proti podráždění pokožky a má protizánětlivé účinky. Po použití ubrousků je vhodné ošetřit pokožku krémem nebo mlékem Bübchen. Opět je však nutné upozornit na možnost vzniku alergické reakce.

Imazol krémpasta je protiplísňový a protibakteriální přípravek se širokým spektrem účinku. Účinnou látkou je clotrimazol, který působí na široké spektrum plísní a na některé bakterie. Mechanismus účinku clotrimazolu spočívá v inhibici syntézy ergosterolu enzymatickou bloádou. Imazol krémpasta má speciální mastový základ s vysušujícím efektem a dobrou přilnavostí. Dobře se hodí k léčbě plenkových dermatitid a mokvajících poškození kůže. Aplikuje se obvykle 2x denně v tenké vrstvě. Je to registrovaný léčivý přípravek. Výrobce je firma Spiring.

A-DERMA Dermalibour crème obsahuje je extrakt z ovsu Rhealba, který má zklidňující a protizánětlivé účinky. Je určen k péči o podrážděnou a reaktivní pokožku s rizikem vzniku infekce. Krém zklidňuje podrážděnou pokožku a napomáhá obnovovat její vrchní vrstvy. Díky těmto vlastnostem je krém doporučován jako specifická péče při různých stadiích podrážděné pokožky, kontaktním podráždění, periorální dermatidě, při drobných poraněních a opruzeninách malých dětí i dospělých. Nanáší se pouze ve velmi slabé vrstvě a jen na postižená místa pokožky. Postižená místa je nutno před aplikací řádně omýt a osušit.

A-DERMA Dermalibour moussant je čistící pěnový gel určený k ošetření pokožky celého těla. Gel čistí poškozenou a podrážděnou pokožku pleť náchylnou k infekcím. Extrakt z ovsu Rhealba pleť zklidňuje, čistí a posiluje hydrolipidovou vrstvu pokožky. Gel neobsahuje mýdlo a je neparfémovaný. Používá se 1–2x denně na navlhčenou pokožku. Následně se důkladně opláchnou vodou.

Sudocrem je antiseptický hypoalergenní vícesložkový ochranný krém. Obsahuje oxid zinečnatý, který má adstringentní účinky, lanolin, benzyl alkohol a benzyl benzoát. Lanolin změkčuje a zvláčňuje pokožku, benzyl alkohol omezuje

bolest a podráždění a má antibakteriální a fungistatické vlastnosti. Benzyl benzoát napomáhá epitelizaci. Krém je určen ke každodennímu použití při mnoha kožních problémech. Je vhodný k ochraně pokožky u dětí používajících plenky, k péči o ekzematickou pokožku, dále k léčbě akné, drobných spálenin a povrchových oděrek. Vytváří ochranný film a tím chrání pokožku před podrážděním. Přípravek je hypoalergenní. Nanáší se kruhovými pohyby v tenké vrstvě a vmasíruje až do úplného vstřebání. Zanechává průhledný film. Nanáší se na pokožku podle potřeby 3–5krát denně. Výrobce je Forest Tosara.

Aviril dětský krém na opruzeniny 50 ml je dětský krém obsahující vitamin E a D-panthenol, heřmánkový extrakt a oxid zinečnatý. Vitamin E a D-panthenol napomáhají zklidnění a regeneraci pokožky. Krém je určen na opruzenou, podrážděnou, citlivá místa a na popraskanou pokožku. Nanáší na omytou a osušenou pokožku několikrát denně. Výrobce je ALPA, a. s.

Bübchen Baby krém pro kojence 150 ml je přípravek proti opruzeninám. Má konzistenci pasty, chrání a regeneruje podrážděnou pokožku. Obsahuje olej z pšeničných klíčků, bohatý na vitaminy A a E, lecitin a nenasycené mastné kyseliny, dále obsahuje včelí vosk, oxid zinečnatý a protizánětlivě působící heřmánek. Včelí vosk ošetřuje pokožku a udržuje ji jemnou a pružnou. Je hypoalergenní.

Rybílka dětská mast s rybím tukem zklidňuje a hojí podrážděnou a zapařenou pokožku. Obsahuje rybí tuk, jehož významnou složkou je vitamin D, který podporuje granulaci tkáně a regeneraci horních vrstev pokožky i podkoží. Na regeneračním účinku se podílí i vitamin E. Oxid zinečnatý vysušuje kožní sekreci při opruzeninách. Olejové složky promašťují a zvláčňují pokožku. Výrobce je Herbacos-Bofarma.

LetiAT4 pasta al aqua dětský krém na opruzeniny obsahuje polymery, zinek, bisabolol, dexpanthenol a další složky. Obsahové látky vytváří povrchový film, který chrání pokožku před podrážděním, snižují riziko infekce a regenerují pokožku. Krém brání vzniku opruzenin a podporuje jejich hojení. Nanáší se vždy při výměně plenky.

Péče o vlasy

Sebamed Baby Dětský šampon 150 ml neobsahuje mýdlo a alkalické složky. Hodnota pH 5,5 podporuje tvorbu kyselého pláště pokožky. Obsahuje extrakt z heřmánku, který má hojivý a zklidňující účinek. Šampon podporuje zdravou pokožku hlavy pro zdravý růst vlasů. Je vhodný nejenom pro děti, ale i pro dospělé,

kteří mají extrémně citlivou a suchou pokožku. Neobsahuje chemická barviva a nepálí do očí.

Bübchen dětský šampon 200 ml obsahuje heřmánkový extrakt a výtažek z lipového květu. Má neutrální pH, neobsahuje mýdla, alkálie ani barviva. Látky obsažené v heřmánku – azulen a bisabolol – působí proti podráždění pokožky a mají protizánětlivé účinky. Extrakt z lipového květu má zklidňující účinky na pokožku.

Bübchen šampon a sprchový gel pro děti obsahuje provitamin B₅ a pšeničný protein a detergentní látky rostlinného původu. Je vhodný pro každodenní mytí vlasů a pokožky dítěte. Vlasy vyživuje a posiluje, usnadňuje jejich rozčesávání a zvyšuje lesk. Existuje v různých variantách jemné parfemace, například s vůní jablka, jahody a nebo meruňky. Neobsahuje konzervační látky.

Péče o pokožku obličeje

Sebamed dětský pleťový ochranný krém 50 ml je určen k ochraně dětské pleti před škodlivými vlivy z okolního prostředí. Obsahuje vitamin E, panthenol a allantoin. Panthenol a lipidová složka podporuje odolnost pleti v okolí úst, kde je v kontaktu se slinami. Allantoin a ky-

selina hyaluronová chrání pleť před vysoušením a zvyšují její přirozenou ochrannou funkci. Lipidy chrání pleť v okolí úst před podrážděním, které je způsobeno slinami. Krém se rychle se vsřebává a nezanechává pleť mastnou.

Infadolan mast je registrovaný léčivý přípravek. Mohou ho používat dospělí i děti bez věkového omezení. Je vhodný pro léčbu drobných poranění, oděrek, popáleniny I. stupně i na suchou popraskanou kůži. Vhodný je i k promazávání suché pokožky, u pacientů s atopickou dermatitidou, dále k prevenci opruzení u dětí a dospělých. Obsahuje Retinoli acetat 48 000 m. j. a Ergocalciferolum 9 000 m. j. ve 30 g masti. Aplikuje se v tenké vrstvě 1–3krát denně na postižená místa, či na suchou kůži. Výrobce je Herbacos-Bofarma.

A-DERMA Fluide nettoyant čistící mléko jemný čistící fluid s výtažkem z ovsu Rhealba. Čistí a zklidňuje citlivou a podrážděnou dětskou pleť. Obsahuje zklidňující a pokožku obnovující látky, jedná se o škroby, ty mají hojivý a hydratační účinek, bílkoviny s protizánětlivým účinkem a lipidy, ty mají výživný a hydratační účinek. Dále jsou tu obsaženy polyfenoly a fenolové složky s účinkem proti volným radikálům a také mají

protizánětlivý účinek. Nanáší se na tampónek, kterým se pak ošetří pleť. Po aplikaci se nemusí oplachovat.

A-DERMA Dermalibour stick 8 g je reparační a dezinfekční tyčinka vhodná k uzdravení a regeneraci podrážděné pokožky těla i obličeje. Je určena pro atopickou či velmi suchou pokožku. Je to koncentrovaná lokální péče. Lze ji použít při periorální dermatitidě a lišejích. Obsahuje výtažek z ovsu Rhealba a glycerin. Aplikuje se podle potřeby.

Literatura

1. Štork J, et al. Dermatovenerologie. Praha: Galén, 2008.
2. Buček M, et al. Kapitoly z dermatovenerologie část A. Olomouc: UP Olomouc, 2003.
3. Dittrichová D, et al. Repetitorium dermatovenerologie. Olomouc: EPAVA, 2002.
4. Kolektiv autorů. Naše dítě. Praha: Svojtka & Co, 2009.
5. Čapková Š. Nejčastější choroby v dětském věku a jejich léčba. Pediatrie pro praxi 2008; 9(6): 369–375.
6. AISLP a údaje výrobce uvedené u jednotlivých přípravků.

Mgr. Pavel Koktavý

Lékárna FN Olomouc
I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
pavel.koktavy@seznam.cz

