

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Jaká je enzymová aktivita přípravku Revamil gel?

- a) 10 hodin
- b) 20 hodin
- c) 30 hodin
- d) 50 hodin

2 Jaké jsou vlastnosti přípravku Revamil gel?

- a) antibakteriální, nesnižují bolest
- b) bakteriocidní, bez alergických reakcí
- c) antibakteriální, bakteriocidní, snižují bolest, bez alergických reakcí, efektivní proti kmenům MRSA
- d) antibakteriální, bakteriocidní, neefektivní proti kmenům MRSA

3 Atopická dermatitida se obvykle objevuje:

- a) před druhým rokem života
- b) kolem dvacátého roku života
- c) po třicátém roku života
- d) po desátém roku života

4 V lokální terapii AD kortikosteroidy se využívá jejich efekt:

- a) protizánětlivý
- b) vazokonstrikční
- c) antiproliferační
- d) imunosupresivní a antipruriginózní

5 0,1% tacrolimus je hrazen pro věkovou kategorii:

- a) do 16 let
- b) od 20 let
- c) od 2 let
- d) od 16 let

6 Kojenec starý 2 měsíce má na hlavičce nánosy žlutavých, mastných šupin. O jaké onemocnění se nejpravděpodobněji jedná?

- a) tinea capitis
- b) psoriasis capitis
- c) cradle cap při seboroické dermatidě
- d) atopický ekzém

7 Rodiče přichází asi se 7letou holčičkou, které se ve kštici vytvořila 2 okrouhlá ložiska výpadu vlásků s bělavým šupením. Při bližším prohlédnutí je řada vlasů ulomených nad povrchem hlavy. Rodiče již zkoušeli řadu dětských šamponů – bez efektu. Holčička není na nic alergická ani na jejich nová morčátka. O jaké onemocnění se nejpravděpodobněji jedná?

- a) tinea capitis
- b) psoriasis capitis
- c) seboroická dermatitida

d) atopický ekzém

8 Muž, 35 let přichází s postupným řídnutí kštice. Popisuje stav jako „tvorbu koutů nad čelem“. Jeho otec má ve svých 60 letech úplnou lysinu. O jaký problém se zřejmě jedná a co doporučíte?

- a) seboroická dermatitis. Doporučíme šampon s obsahem ketokonazolu
- b) androgenní alopecie. Doporučíme vtírat do kštice roztok s minoxidilem nejlépe 2x denně. Upozorníme na dlouhodobou nutnost léčby. Podpůrně doporučíme vitaminy, aminokyseliny, stopové prvky
- c) alopecia areata. Doporučíme vyšetření u specialisty a zatím do ložisek vtírat 1x denně roztok kortikosteroidu
- d) androgenní alopecie. Doporučíme lokální fototerapii na specializovaném pracovišti

9 Nejčastějším vyvolavatelem onychomýkóz je:

- a) *Trichophyton mentagrophytes*
- b) *Trichophyton rubrum*
- c) *Candida albicans*
- d) *Microsporum canis*

10 Mezi allylaminová antimykotika patří:

- a) ketokonazol
- b) itrakonazol
- c) terbinafin
- d) nystatin

11 Jaký laser se nepoužívá k epilaci?

- a) alexandritový
- b) rubínový
- c) CO₂
- d) Nd-YAG

12 V jaké fázi cyklu je vlasový folikul nejcitlivější k laserové permanentní destrukci?

- a) v katagenní
- b) v anagení a telogenní
- c) pouze v telogenní
- d) pouze v časně anagení

13 Mexoryl XL řadíme mezi:

- a) chemické UV filtry
- b) organické nerozpustné pigmenty
- c) minerální UV filtry
- d) nepatří mezi UV filtry

14 Který z přípravků je registrován jako ochranný zdravotnický prostředek?

- a) Daylong apres
- b) Photoderm MAX BIO Fluid 50+

- c) Photoderm KID SPF 50+
- d) Daylong actinica

15 UV záření absorbují:

- a) žádné filtry
- b) minerální UV filtry
- c) chemické UV filtry
- d) organické nerozpustné pigmenty

16 Celulitidu charakterizuje především:

- a) zmnožení tukové tkáně
- b) tvrdnutí tukových buněk
- c) degenerativní změny kůže a podkoží
- d) zadržování vody ve vazivové tkáni

17 Příčinou vzniku a progresu celulitidy je především:

- a) nevhodný stravovací režim a nadváha
- b) veno-lymfatická insuficience
- c) hypofunkce štítné žlázy
- d) hormonální dysbalance (především nadměrná expozice estrogeny)

18 Xenoestrogeny jsou:

- a) stresové hormony v mase jatečných zvířat
- b) přírodní rostlinné hormony
- c) syntetické hormony (užívané např. v léčbě hormonálních poruch, při hormonální antikoncepci)
- d) převážně chemické látky a produkty s estrogenními účinky v lidském těle

19 Trichotillománie:

- a) se řadí k autoimunním chorobám
- b) patří mezi impulzivní poruchy
- c) není symptomem provázejícím psychotické poruchy
- d) je benigní psychickou poruchou, která spontánně odezní

20 V diferenciální diagnostice trichotillománie zvažujeme zejména:

- a) lichen planopilaris
- b) trakční alopecie
- c) alopecia areata
- d) pityriasis amiantacea

Správné odpovědi: 1. d; 2. c; 3. a; 4. a, b, c, d; 5. d; 6. c; 7. a; 8. b; 9. b; 10. c; 11. c; 12. d; 13. a; 14. d; 15. c; 16. c; 17. b, d; 18. d; 19. b, c; 20. c